

丸八真綿健康保険組合

人間ドック申請マニュアル

～ 申請から補助金受給までの流れ～

STEP 1
事前申請

STEP 2
受診

STEP 3
補助金申請

令和8年4月改訂版
丸八真綿健康保険組合

1. 人間ドック補助制度の概要

加入者の皆さまの健康維持・疾病の早期発見を目的として、人間ドック受診費用の一部を補助しています。

補助内容

区分	補助率	上限額	対象者
人間ドック	8割	40,000円	30歳以上の被保険者・被扶養者
婦人科検診（オプション）	8割	12,000円	女性の被保険者・被扶養者

ご注意ください

△ 受診期間は4月1日～翌年2月末日です。3月受診は補助対象外です。

△ 事前申請がない場合、補助金は支給されません。必ず受診前にお申し込みください。

△ 申込書は受診する2週間前までに健康保険組合へ提出してください。期限を守れない場合、補助金は支給されません。

2. STEP1: 事前申請（受診前に必ず行ってください）

人間ドックを受診する前に、健康保険組合への事前申請が必要です。

オンライン申請の流れ（推奨）

① メール事前登録（初回のみ） 社員番号・受診者氏名・メールアドレスを登録	② 人間ドック申し込み 受診者情報・受診予定日・受診機関を入力して送信
---	---

紙の申込書で申請する場合

- 健保組合ホームページから申込書をダウンロード
- 必要事項を記入し、健康保険組合へ提出
- 会社用メールアドレスをお持ちでない方は私用メールアドレスを記入

提携外病院を受診される方

△ 提携外病院を受診される方は必ず問診票にご回答ください。回答がない場合、補助金は支給されません。

問診票はホームページ上のQRコード（問診票）からご回答いただけます。

3. STEP2: 受診

事前申請が承認されたら、予定日に医療機関で受診してください。

受診当日の持ち物チェックリスト

- マイナ保険証 または 資格確認書
- 受診票（医療機関から送付されている場合）

受診時の注意事項

- 受診日の変更やキャンセルは事前に健保組合までご連絡ください
- 婦人科検診の補助対象は乳房と子宮に関する項目に限ります
- オプションのみの受診（定期健診＋胃カメラ等）は補助対象外です

受診後に受け取る書類

以下の書類を必ず受け取ってください。補助金申請に必要です。

書類	備考
領収書	内訳が分かるもの。明細書があれば併せて受け取る
診断結果表	仮ではなく正式な診断結果を受け取ってください

当日は簡易書式の結果だけの場合もあります。後日届く正式な結果で補助金申請を行ってください。

△ 領収書について：特に人間ドックと婦人科の項目は補助金が別になりますので、必ず明細がわかるものを提出してください。

4. STEP3: 補助金申請（受診後）

受診後、以下の書類を総務 G 社会保険窓口へ提出してください。

必要書類一覧

No	書類名	注意事項
①	補助金請求書（原本）	個人別に作成。Excel 内の「手引き」「見本」参照
②	診断結果表（コピー）	正式な診断結果を提出。健診結果の書類全て
③	領収書（コピー）	A4 用紙にコピー。明細があればそれも添付

△ 上記の書類が揃っていないと補助金の手続き（入金）ができません。

【重要】令和 8 年度よりの変更事項

- 補助金支給申請書は 3 月末までに提出してください。
- 該当年度の補助金が支払われるのは 4 月末までになります。

補助金は給与口座に振込。1～2 月は受診が重なり、支給まで 1 か月程度かかる場合があります。

5. よくあるご質問

Q1. 被扶養者（配偶者等）も受診できますか？

はい。30歳以上の被扶養者も補助を受けられます。メール事前登録を受診者ごとに行ってください。

Q2. 人間ドックと婦人科検診を同時に受けられますか？

はい。オプションで婦人科検診を受診する場合、別途8割（上限12,000円）の補助が受けられます。ただし、それぞれの単価がわかる領収書が必要です。

Q3. 要治療・要受診の結果が出たら？

再検査される場合は、保険証を使用しての保険診療となりますのでご注意ください。

Q4. 承認メールが届きません。

- 迷惑メールフォルダに振り分けられていないかご確認ください
- 「@maruhachi.co.jp」からの受信を許可しているかご確認ください
- メールアドレスの入力間違いがないかご確認ください

上記を確認しても届かない場合は、健保組合までお問い合わせください。

Q5. 任意継続被保険者でも申請できますか？

はい。資格のある方は補助金申請ができます。詳細は健保組合へ直接お問い合わせください。

お問い合わせ

丸八真綿健康保険組合

TEL: 045-473-0908 FAX: 045-473-2708

E-mail: kenpo@maruhachi.co.jp

受付時間: 平日 9:00～16:30